



*Pasukan Olahraga
Petaling Perdana*



**KEJOHANAN OLAHRAGA
MSS SELANGOR 2011
11-14 APRIL 2011
KUALA SELANGOR**





KEJOHANAN OLAHARAGA MSS SELANGOR 2011
11-14 APRIL 2011, STADIUM MAJLIS PERBANDARAN KUALA SELANGOR
Jadual Kejohanan

HARI PERTAMA : 11 APRIL 2011 (ISNIN)

MASA	NO. ACARA	ACARA	KELAS	PERINGKAT	CATATAN
7.30 PG	101	10 KM JLN. KAKI	L1	AKHIR	
8.30 PG	102	LOMPAT TINGGI	P3	AKHIR	
	103	LOMPAT JAUH	L5	AKHIR	
	104	LOMPAT PELURU	P2	AKHIR	
	105	MEREJAM LEMBING	L1	AKHIR	
8.40 PG	106	100 M LP	PENTHA	PENTHA	
	107	100 M	P5	S. AKHIR	
	108	100 M	L5	S. AKHIR	
	109	100 M	P4	S. AKHIR	
	110	100 M	L4	S. AKHIR	
	111	100 M	P3	S. AKHIR	
	112	100 M	L3	S. AKHIR	
	113	100 M	P2	S. AKHIR	
	114	100 M	L2	S. AKHIR	
	115	100 M	P1	S. AKHIR	
	116	100 M	L1	S. AKHIR	
9.30 PG	117	800 M	P3	S. AKHIR	
	118	800 M	L3	S. AKHIR	
	119	800 M	P2	S. AKHIR	
	120	800 M	L2	S. AKHIR	
	121	800 M	P1	S. AKHIR	
	122	800 M	L1	S. AKHIR	
10.00 PG	123	LOMPAT TINGGI	PENTHA	PENTHA	
	124	LOMPAT JAUH	P2	AKHIR	
	125	LONTAR PELURU	LR(T)	AKHIR	
	126	MEREJAM LEMBING	P1	AKHIR	
	127	LOMPAT KIJANG	L1	AKHIR	
	128	4 X 100 M	P5	S. AKHIR	
	129	4 X 100 M	L2	S. AKHIR	
	130	4 X 100 M	P4	S. AKHIR	
	131	4 X 100 M	L4	S. AKHIR	
	132	4 X 100 M	P3	S. AKHIR	
	133	4 X 100 M	L3	S. AKHIR	
	134	4 X 100 M	P2	S. AKHIR	
	135	4 X 100 M	L2	S. AKHIR	
	136	4 X 100 M	P1	S. AKHIR	
	137	4 X 100 M	L1	S. AKHIR	
3.00 PTG	138	MEREJAM LEMBING	L3	AKHIR	
	139	LOMPAT JAUH	P1	AKHIR	

	140	LONTAR PELURU	PENTHA	PENTHA	
	141	LOMPAT TINGGI	P2	AKHIR	
	142	800 M	P3	AKHIR	
	143	800 M	L3	AKHIR	
	144	800 M	P2	AKHIR	
	145	800 M	L2	AKHIR	
	146	800 M	P1	AKHIR	
	147	800 M	L1	AKHIR	
3.30 PTG	148	100 M	P5	AKHIR	
	149	100 M	L5	AKHIR	
	150	100 M	P4	AKHIR	
	151	100 M	L4	AKHIR	
	152	100 M	P3	AKHIR	
	153	100 M	L3	AKHIR	
	155	100 M	P2	AKHIR	
	155	100 M	L2	AKHIR	
	156	100 M	P1	AKHIR	
	157	100 M	L1	AKHIR	

HARI KEDUA : 12 APRIL 2011 (SELASA)

MASA	NO ACARA	ACARA	KELAS	PERINGKAT	CATATAN
7.30 PG	201	5 KM JLN. KAKI	P1	AKHIR	
8.15 PG	202	5000 M	L(T)	AKHIR	
	203	3000 M	P(T)	AKHIR	
	204	LOMPAT KIJANG	P3	AKHIR	
	205	LOMPAT TINGGI	L5	AKHIR	
	206	LOMPAT JAUH	L1	AKHIR	
	207	LONTAR PELURU	P3	AKHIR	
	208	LEMPAR CAKERA	L2	AKHIR	
9.00 PG	209	400 M	P3	S. AKHIR	
	210	400 M	L3	S. AKHIR	
	211	400 M	P2	S. AKHIR	
	212	400 M	L2	S. AKHIR	
	213	400 M	P1	S. AKHIR	
	214	400 M	L1	S. AKHIR	
10.30 PG	215	LOMPAT TINGGI	P1	AKHIR	
	216	LEMPAR CAKERA	L1	AKHIR	
	217	LONTAR PELURU	PR(T)	AKHIR	
	218	LOMPAT JAUH	P(T)	PENTH	
	219	LOMPAT KIJANG	L3	AKHIR	
	220	80 M LP	P5	S. AKHIR	
	221	80 M LP	L5	S. AKHIR	
	222	80 M LP	P4	S. AKHIR	
	223	80 M LP	L4	S. AKHIR	

	224	100 M LP	P3	S. AKHIR	
	225	100 M LP	P2	S. AKHIR	
	226	100 M LP	P1	S. AKHIR	
	227	100 M LP	L3	S. AKHIR	
	228	110 M LP	L2	S. AKHIR	
	229	110 M LP	L1	S. AKHIR	
2.30 PTG	230	LOMPAT KIJANG	P2	AKHIR	
	231	LOMPAT JAUH	L4	PENTHA	
	232	LOMPAT TINGGI	L2	AKHIR	
	233	LEMPAR CAKERA	P3	AKHIR	
	234	110 M LP	L1	AKHIR	
	235	110 M LP	L2	AKHIR	
	236	100 M LP	L3	AKHIR	
	237	100 M LP	P1	AKHIR	
	238	100 M LP	P2	AKHIR	
	239	100 M LP	P3	AKHIR	
	240	80 M LP	P5	AKHIR	
	241	80 M LP	L5	AKHIR	
	242	80 M LP	P4	AKHIR	
	243	80 M LP	L4	AKHIR	
3.15 PTG	244	800 M	P(T)	PENTHA	
	245	400 M	P3	AKHIR	
	246	400 M	L3	AKHIR	
	247	400 M	P2	AKHIR	
3.30 PTG	248	400 M	L2	AKHIR	
	249	400 M	P1	AKHIR	
	250	400 M	L1	AKHIR	

HARI KETIGA : 13 APRIL 2011 (RABU)

MASA	NO ACARA	ACARA	KELAS	PERINGKAT	CATATAN
7.30 PG	301	5 KM JLN. KAKI	L2	AKHIR	
8.30 PG	302	3 KM JLN KAKI	P2	AKHIR	
	303	LEMPAR CAKERA	L3	AKHIR	
	304	LOMPAT KIJANG	L2	AKHIR	
8.40 PG	305	LOMPAT TINGGI	P5	AKHIR	
	306	LOMPAT JAUH	L3	AKHIR	
	307	110 M LP	HEPTH	HEPTH	
	308	1500 M	P3	AKHIR	
	309	1500 M	L3	AKHIR	
	310	1500 M	P2	AKHIR	
	311	1500 M	L2	AKHIR	
	312	1500 M	P1	AKHIR	
	313	1500 M	L1	AKHIR	
9.30 PG	314	LONTAR PELURU	L2	AKHIR	
	315	LOMPAT JAUH	P5	AKHIR	
	316	LOMPAT TINGGI	HEPTH	HEPTH	

	317	LEMPAR CAKERA	P1	AKHIR	
	318	200 M LP	P3	S. AKHIR	
	319	200 M LP	P2	S. AKHIR	
	320	200 M LP	L3	S. AKHIR	
	321	200 M LP	L2	S. AKHIR	
	322	400 M LP	P1	S. AKHIR	
	323	400 M LP	L1	S. AKHIR	
3.00 PTG	324	LONTAR PELURU	HEPTH	HEPTH	
	325	MEREJAM LEMBING	P2	AKHIR	
	326	LOMPAT JAUH	L2	AKHIR	
	327	LOMPAT TINGGI	L4	AKHIR	
	328	LOMPAT KIJANG	P1	AKHIR	
	329	400 M LP	L1	AKHIR	
	330	400 M LP	P1	AKHIR	
	331	200 M LP	P3	AKHIR	
	332	200 M LP	P2	AKHIR	
	333	200 M LP	L3	AKHIR	
	334	200 M LP	L2	AKHIR	
3.30 PTG	335	LOMPAT JAUH	P3	AKHIR	
	336	MEREJAM LEMBING	L2	AKHIR	
	337	LOMPAT TINGGI	P4	AKHIR	
	338	LONTAR PELURU	P1	AKHIR	
	339	400 M	HEPTH	HEPTH	
	340	4 X 100 M	P5	AKHIR	
	341	4 X 100 M	L5	AKHIR	
	342	4 X 100 M	P4	AKHIR	
	343	4 X 100 M	L4	AKHIR	
	344	4 X 100 M	P3	AKHIR	
	345	4 X 100 M	L3	AKHIR	
	346	4 X 100 M	P2	AKHIR	
	347	4 X 100 M	L2	AKHIR	
	348	4 X 100 M	P1	AKHIR	
	349	4 X 100 M	L1	AKHIR	

HARI KEEMPAT : 14 APRIL 2011 (KHAMIS)

MASA	NO ACARA	ACARA	KELAS	PERINGKAT	CATATAN
8.00 PG	401	3000 M LB	L1	AKHIR	
8.15 PG	402	2000 M LB	L2	AKHIR	
8.30 PG	403	LOMPAT TINGGI	L3	AKHIR	
	404	LONTAR PELURU	L1	AKHIR	
	405	LEMPAR CAKERA	P2	AKHIR	
	406	LOMPAT JAUH	HEPTH	HEPTH	
	407	200 M	P5	S. AKHIR	
	408	200 M	L5	S. AKHIR	
	409	200 M	P4	S. AKHIR	
	410	200 M	L4	S. AKHIR	

	411	200 M	P3	S. AKHIR	
	412	200 M	L3	S. AKHIR	
	413	200 M	P2	S. AKHIR	
	414	200 M	L2	S. AKHIR	
	415	200 M	P1	AKHIR	
	416	200 M	L1	AKHIR	
10.00 PG	417	MEREJAM LEMBING	HEPTH	HEPTH	
	418	LOMPAT TINGGI	L1	AKHIR	
	419	LOMPAT JAUH	P4	AKHIR	
	420	LONTAR PELURU	L3	AKHIR	
	421	4 X 200 M	P5	S. AKHIR	
	422	4 X 200 M	L5	S. AKHIR	
	423	4 X 200 M	P4	S. AKHIR	
	424	4 X 200 M	L4	S. AKHIR	
	425	4 X 400 M	P3	S. AKHIR	
	426	4 X 400 M	L3	S. AKHIR	
	427	4 X 400 M	P2	S. AKHIR	
	428	4 X 400 M	L2	S. AKHIR	
	429	4 X 400 M	P1	S. AKHIR	
	430	4 X 400 M	L1	S. AKHIR	
3.00 PTG	431	MEREJAM LEMBING	P3	AKHIR	
	432	200 M	P5	AKHIR	
	433	200 M	L5	AKHIR	
	434	200 M	P4	AKHIR	
	435	200 M	L4	AKHIR	
	436	200 M	P3	AKHIR	
	437	200 M	L3	AKHIR	
	438	200 M	P2	AKHIR	
	439	200 M	L2	AKHIR	
	440	200 M	P1	AKHIR	
3.40 PTG	441	200 M	L1	AKHIR	
	442	1500 M	HEPTH	HEPTH	
	443	4 X 200 M	P5	AKHIR	
	444	4 X 200 M	L5	AKHIR	
	445	4 X 200 M	P4	AKHIR	
	446	4 X 200 M	L4	AKHIR	
	447	4 X 400 M	P3	AKHIR	
	448	4 X 400 M	L3	AKHIR	
	449	4 X 400 M	P2	AKHIR	
	450	4 X 400 M	L2	AKHIR	
	451	4 X 400 M	P1	AKHIR	
	452	4 X 400 M	L1	AKHIR	